



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
معاونت دانشجویی و فرهنگی  
مرکز مشاوره دانشجویی

# شعار سال مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران



2 0 2 3  
۱ ۴ ۰ ۲





## ارتقا سواد سلامت روان و کاهش انگ اجتماعی

مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران در جهت نظامند و هدفمند کردن برنامه ها و اقدامات خود در سال ۱۴۰۲ شعار «ارتقا سواد سلامت روان و کاهش انگ اجتماعی» را سرلوحه اقدامات خود در سال جدید قرار داده است. سلامت روان از جمله مولف‌های مهم برای توسعه فردی دانشجویان است از همین رو یکی از ماموریت‌های مهم مراکز آموزش عالی سرمایه گذاری یکپارچه روی جنبه‌های آموزشی، معنوی، اجتماعی و روانشناختی دانشجویان می باشد، تا هدف که تربیت سرمایه انسانی فرهیخته است تامین شود. این سرمایه‌گذاری طیفی از خدمات آموزشی، پیشگیری و درمانی را شامل شده و در حوزه آموزشی از جمله مقوله‌های مهم سواد سلامت روان است. پژوهش‌های ملی و بین‌المللی نشان می‌دهد از جمله بازدارنده‌ها در دریافت خدمات سلامت روان انگ فردی و اجتماعی نسبت به مشکلات روانشناختی است به گونه‌ای که برخی نسبت به این حوزه دارای نگرش‌ها و باورهای منفی هستند. انگ اجتماعی می‌تواند منجر به تبعیض

آشکار و یا پنهان شود، به‌عنوان نمونه زمانی که فرد به دلیل مشکلات روانشناختی مورد سرزنش قرار می‌گیرد یا ممکن است نامحسوس باشد مانند زمانی که از افراد به دلیل داشتن مشکلات روانشناختی دوری می‌شود و از جمله پیامدهای مهم‌تر عدم فهم درست از مشکلات روانشناختی توسط خود فرد، خانواده، دوستان و دیگران است. از همین رو، افزایش سواد سلامت‌روان و کاهش انگ اجتماعی یک ضرورت در مراکز آموزش عالی است و به نظر گام مهم ترویج این باور درست است که داشتن مشکلات روانشناختی «یک ضعف شخصی تلقی نمی‌شود» و گام مهم‌تر بعدی تمرین برای جستجوی یک کمک هوشمندانه از متخصصین حوزه سلامت‌روان است، این جستجوی هوشمندانه زمینه را برای افزایش عزت نفس فراهم می‌کند. لذا مرکز مشاوره دانشگاه در سال جدید در حوزه سواد سلامت‌روان دنبال شفاف سازی، انتقال دانش، ترویج نگرش‌های درست و توسعه خدمات کیفی و کمی است، و این مهم جز مشارکت تمام اعضای دانشگاه اعم از اساتید، کارکنان، دانشجویان و سایر ذینفعان فراهم نمی‌شود، لذا همه با هم مشارکت کرده و این باور را بین همگان تقویت کنیم که دسترسی به خدمات سلامت‌روان یک ضرورت فردی است و هیچ کس نباید به دلیل تجربه تبعیض و انگ اجتماعی از این خدمت محروم شود.

**مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران**